



«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора

по спортивной работе ГАУ ВО «ЦР АВС»

А.С. Савостин

«30» 12 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ ВО «ЦР АВС»

А.Г. Мастеров

«30» 12 2021 г.

РАСПИСАНИЕ

ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНИМАНИЙ с 10 января по 31 декабря 2022 года

№	Фамилия, имя, отчество тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Этап	Место Проведения
1	Глоба Татьяна Валерьевна (Дев' атлетика спорт глухих)	17.00-19.00 (2)	17.00-20.00 (3)	17.00-19.00 (2)	-----	17.00-20.00 (3)	10.00-13.00 (3)	Выходной	ТЭ-5/13	СК «Зенит» Вторник-кросс
		8.30-10.30 (2)	8.30-10.30 (2)	8.30-10.30 (2)	8.30-10.30 (2)	8.30-10.30 (2)	8.00-10.00 (2)	Выходной	ВСМ 10тр./24ч. Спорт слепых	
		16.30-19.30 (3)	16.30-19.30 (2)	16.30-19.30 (3)	16.30-19.30 (3)	16.30-19.30 (3)	16.30-19.30 (3)	Выходной	ТЭ-4 6тр./16ч. Спорт слепых	
2	Атапов Вячеслав Дмитриевич (Дев' атлетика спорт слепых, спорт лиц с ПОДА)	16.30-19.30 (3)	8.30-10.30 (2)	16.30-19.30 (3)	16.30-19.30 (3)	16.30-19.30 (3)	8.00-10.00 (2)	Выходной	ТЭ-4 6тр./16ч. Спорт слепых	
		16.00-18.00 (2)	-----	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	-----	Выходной	НП-2,3,4; 3фр., 4тр./8ч. (ПОДА)	ГАУ ВО «ЦР АВС»
3	Иванов Александр Владимирович (Плавание спорт слепых- глухих)	16.00-18.00 (2)	-----	16.00-18.00 (2)	-----	16.00-18.00 (2)	-----	Выходной	НП-1; 3фр., 3тр./6ч. (ПОДА, спорт слепых)	
		08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	Выходной	ССМ св.4 (глухой) ТЭ-3 (слепой)
4	Репин Олег Алексеевич (Дзюдо спорт Лин)	-----	15.00-17.00 (2)	12.30-14.30 (2)	15.00-17.00 (2)	-----	12.30-14.30 (2)	Выходной	НП-2 5/8	ГБУ Школа- Интернат № 3



7	Сергеева Ирина Ивановна (Бочча спорт ПОДА)	10.00-13.00 (3)	-----	-----	-----	-----	10.00-13.00 (3)	-----	Выходной	НП-7, (1фр.) 2тр./6ч. (ПОДА)	ГАН ВО «ЦР АВС»	
		10.00-13.00 (3)	10.00-12.00 (2)	10.00-13.00 (3)	10.00-13.00 (3)	10.00-13.00 (3)	10.00-12.00 (2)	10.00-13.00 (3)	-----	Выходной		ВСМ, (1 фр.) 10тр./18ч. (ПОДА)
		14.00-15.00 (1)	14.00-15.00 (1)	14.00-15.00 (1)	14.00-15.00 (1)	14.00-15.00 (1)	14.00-15.00 (1)	-----	-----	Выходной		-----
8	Белякова Наталья Михайловна (Бочча спорт ПОДА)	-----	16.30 – 19.30 (3)	9.30-12.30 (3)	9.30-12.30 (3)	16.30 – 19.30 (3)	-----	-----	Выходной	ВСМ (1фр.) 4тр./12ч. (ф.с. 10тр./18ч.) (ПОДА)	Вр., Пр. ДМ «ЮНОСТЬ» г. Волжский, Ср., Чт., ФСК «Эдельвейс» г. Волжский	
		-----	16.30 – 19.30 (3)	-----	-----	16.30 – 19.30 (3)	-----	-----	Выходной	НП-7, (1фр.) 2тр./6ч. (ПОДА)		
		-----	16.30 – 19.30 (3)	-----	-----	16.30 – 19.30 (3)	-----	-----	Выходной	НП-3, (1фр.) 2тр./6ч. (ПОДА)		
9	Кудрякова Наталья Тригорьева (Бочча спорт ПОДА)	12.00-14.00 (2)	11.00-13.00 (2)	-----	11.00-13.00 (2)	12.00-14.00 (2)	14.00-16.00 (2)	-----	Выходной	ТЭ-8, (1фр.) 5тр./10ч. (ПОДА)	Центр ФК и СП г. Михайловка	
		12.00-14.00 (2)	-----	12.00-14.00 (2)	-----	17.00 – 19.00 (2)	-----	-----	Выходной	НП-2, (2фр.) 3тр./6ч.		
		12.00-14.00 (2)	-----	12.00-14.00 (2)	-----	-----	-----	-----	Выходной	НП-2, (1фр.) 2тр./4ч. (6ч. по ф.с.)		
10	Колотеева Татьяна Александровна (Бочча спорт ПОДА)	13.30-16.30 (3)	-----	-----	11.00-14.00 (3)	-----	-----	-----	Выходной	НП-8 (1фр.) 2тр./6ч.	Понедельник – ГКУ СО Михайловский ЦСОН Вторник, Четверг, Суббота АУ Михайловский центр ФК и СП	
		13.30-16.30 (3)	11.00-14.00 (3)	-----	11.00-14.00 (3)	-----	14.00-17.00 (3)	-----	Выходной	ТЭ-7, (1фр.) 4тр./12ч. (ф.с. 5тр./12ч.) (ПОДА)		
		12.00-14.00 (2)	11.00-14.00 (3)	-----	11.00-14.00 (3)	12.00-14.00 (2)	15.00-17.00 (2)	-----	Выходной	ВСМ (1фр.) 5тр./12ч. (ф.с. 10тр. 18ч.) (ПОДА)		
11	Литвинская Елена Владимировна (Бочча, спорт лиц с ПОДА)	12.00-14.00 (2)	11.00-14.00 (3)	-----	11.00-14.00 (3)	12.00-14.00 (2)	15.00-17.00 (2)	-----	Выходной	ТЭ-6 (1фр.) 5тр./12ч. (ПОДА)	Центр ФК и СП г. Михайловка	
		12.00-14.00 (2)	11.00-14.00 (3)	-----	11.00-14.00 (3)	12.00-14.00 (2)	15.00-17.00 (2)	-----	Выходной	НП-3 (2фр.) 3тр./6ч. (ПОДА)		
		-----	11.00-14.00 (2)	-----	11.00-14.00 (2)	-----	15.00-17.00 (2)	-----	Выходной	-----		

Январь-март, ноябрь-декабрь															
12	Агапонов Сергей Иванович (Гребля на байдарках и каное спорт ПОДА)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	Выходной	ВСМ (12)	ГАУ ВО ЦР АВС		
		10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	Выходной		ССМ-1 (12)	
		апрель-октябрь													
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)		Выходной	ВСМ (12)
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)		Выходной	ССМ-1(12)
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)		Выходной	ССМ-1(12)
13	Агапонов Антон Сергеевич (Гребля на байдарках и каное спорт ПОДА)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	Выходной	ВСМ (12)	ГАУ ВО ЦР АВС	
		10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	Выходной	ВСМ (12)		
		январь-март, ноябрь-декабрь													
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной		ВСМ (12)
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной		ВСМ (12)
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной		ВСМ (12)
14	Натаалья Валентиновна (Пуллевая стрельба спорт ПОДА)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	Выходной	ВСМ (22)	СТП по пулевой стрельбе (ДОССААФ)	
		17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	Выходной	ТЭ-4(12)		
		апрель-октябрь													
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной		ВСМ (12)
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной		ВСМ (12)
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной		ВСМ (12)
15	Черкасов Александр Михайлович (Лет/атлетика спорт ПОДА)	16.00-19.00 (3)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	Выходной	ВСМ 5тр./12ч. (ф.с.10тр./24ч.) (ПОДА)	МОУ Гимназия № 8	
		16.00-19.00 (3)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	Выходной	ТЭ-3,5		
		апрель-октябрь													
		16.00-19.00 (3)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	Выходной		ТЭ-1, 5тр./12ч. (ф.с.5тр./12ч.) (ПОДА)
		16.00-19.00 (3)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	Выходной		НП-2 4тр./8ч. (ф.с. 4тр./8ч.) (ПОДА, ЛИН)
		16.00-19.00 (3)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	Выходной		НП-2 4тр./8ч. (ф.с. 4тр./8ч.) (ПОДА, ЛИН)

16	Григорьев Евгений Дмитриевич (Футбол ампутантов спорт ПОДА)	18.00 – 20.30 (2,5)	18.00 – 20.30 (2,5)	18.00 – 20.30 (2,5)	18.00 – 20.30 (2,5)	18.00 – 20.30 (2,5)	18.00 – 20.30 (2,5)	18.00 – 20.30 (2,5)	18.00 – 20.30 (2,5)	Выходной	ВСМ (3фр) 6гр./15ч. (ПОДА)	ГАУ ВО «Р АВСО», с ноября до апреля ДК 40 лет октября спорт. школа № 21
		16.00-19.00 (3)	16.00-19.00 (3)	16.00-20.00 (4)	15.00-18.00 (3)	Выходной	Тир «Динамо»					
17	Кривко Татьяна Геннадиевна (Пулевая стрельба спорт Глухих)	13.00-15.00 (2)	13.00-15.00 (2)	13.00-15.00 (2)	11.00-13.00 (2)	17.00-19.00 (2)	15.00-17.00 (2)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	Выходной	ВСМ(22)	Трен. зал «Динамо»+ теор. Подгот. Стрелковый комплекс «Профессионал»
		17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	Выходной	Тир «Динамо»					
		16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	17.00-19.00 (2)	15.00-17.00 (2)	Выходной	Тр-2(12)	Трен. зал «Динамо»+ теор. Подгот.				
		13.00-15.00 (2)	13.00-15.00 (2)	16.00-19.00 (3)	17.00-20.00 (3)	Выходной	НП-2,НП-3, НП-4 (9)	Тир «Динамо»				
18	Овчинников Владимир Олегович (Легатлетика спорт глухих)	9.00-11.00 (2)	9.00-12.00 (3)	9.00-12.00 (3)	9.00-11.00 (2)	9.00-11.00 (2)	09.00-11.00 (2)	17.00-20.00 (3)	17.00-20.00 (3)	Выходной	НП-2,НП-3, НП-4 (9)	Тир «Динамо»
		18.00-20.00 (2)	18.30-21.30 (3)	18.00-21.00 (3)	18.00-20.00 (2)	Выходной	ВСМ (9/22)	СК «Волгафит», пон.сред.длт. СК «Профессионал»				
19	Арякова Наталья Владимировна (Легатлетика спорт глухих)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	Выходной	Тр-5/13 (5/10)	СК «Зенит», Школа № 16
		15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	Выходной	НП (3/6)	СК «Зенит», Школа № 16				
20	Нижельская Татьяна Геннадиевна (Легатлетика спорт глухих)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	Выходной	Тр-5(12) 5/13	СПОР №10 пон.сред.длт. СК «Профессионал»
		15.30-16.30 (1)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	Выходной	НП-2,3 5/9	СК «Зенит»,				
21	Печников Виталий Сергеевич (Дзюдо спорт глухих, спорт слепых)	08.00-10.00 (2)	15.00-17.00 (2)	14.30-15.30 (1)	08.00-09.00 (1)	15.30-17.30 (2)	9.00-11.00 (2)	9.00-11.00 (2)	9.00-11.00 (2)	Выходной	Тр-2 9/16 (спорт слепых)	СК «Зенит»,
		15.30-17.30 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	15.00-17.00 (2)	Выходной	Тр-2 (спорт слепых)	СК «Зенит»,				
22	Аристов Павел Владимирович (Спортивное ориентирование спорт глухих)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	Выходной	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	10-00-12.00 (2)	ВСМ (9/22) 6/12	Волжский СК «Волжанин» (Воскр-понитон)

