

«СОГЛАСОВАНО»
 Заместитель директора
 по спортивной работе ГАУ ВО «ЦР АВС»
 А.С. Савостин
 «30» декабря 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГАУ ВО «ЦР АВС»
 А.Г. Мастеров
 «30» декабря 2022 г.

РАСПИСАНИЕ
 ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ с 09 января по 31 декабря 2023 года

№	Фамилия, имя, отчество тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Этап	Место Проведения
1	Глоба Татьяна Валерьевна (Лег/ атлетика спорт слепых)	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)	----	18.00-20.00 (2)	----	----	Выходной	НП-до 1 3тр./6ч. (Спорт слепых)	СК «Зенит»
2	Агапов Владислав Дмитриевич (Лег/атлетика спорт слепых, спорт лиц с ПОДА)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	----	Выходной	ТЭ-до 1 5тр./10ч. Спорт слепых	ГАУ ВО «ЦР АВС»
		16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00-18.00 (2)	----	Выходной	ТЭ-до 1 5тр./10ч. (ПОДА)	
		16.00 – 18.00 (2)	----	16.00 – 18.00 (2)	16.00 – 18.00 (2)	16.00 – 18.00 (2)	----	Выходной	НП-св.1 4тр./8ч. (ПОДА)	
3	Иванов Александр Владимирович (Плавание спорт глухих)	11.00–13.00 (2)	11.00–13.00 (2)	11.00–13.00 (2)	11.00–13.00 (2)	11.00–13.00 (2)	11.00–13.00 (2)	Выходной	ССМ св.1 (глухой) 6тр/12ч.	Бассейн ВГАФК
4	Репин Олег Алексеевич (Дзюдо спорт ЛнН)	----	15.00-17.00 (2)	12.30-14.30 (2)	15.00-17.00 (2)	----	12.30-14.30 (2)	Выходной	НП-св.1 4тр/8ч	ГБУ Школа-Интернат № 3
5	Ахмерова Ирина Эриковна (Плавание спорт ПОДА)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной	ВСМ (20)	Бассейн ВГАФК
		19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	----			
		19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	10.00-12.00 (2)	Выходной	ТЭ св 3 лет(10)	Бассейн ВГАФК

		-----	-----	-----	-----	-----	-----	Выходной	ТЭ-до 3 лет (8)	Бассейн ВГАФК	
		19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	10.00-11.00 (1)				
		19.00-21.00 (2)	-----	19.00-21.00 (2)	-----	19.00-21.00 (2)	-----				
	Ахмерова Ирина Эриковна (Плавание ЛИН)	19.00-21.00 (2)	-----	19.00-21.00 (2)	-----	19.00-21.00 (2)	-----	Выходной	НП св.1 года (6)	Бассейн ВГАФК	
6	Бирюков Николай Сергеевич (Плавание спорт ПОДА)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной	ВСМ (20)	Бассейн ВГАФК	
		19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	-----				
		11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	-----	Выходной	ССМ-св 1 года (18)	Бассейн ВГАФК	
		19.00-20.00 (1)	19.00-21.00 (2)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	10.00-12.00 (2)				
	Бирюков Николай Сергеевич (Плавание ЛИН)	11.00-13.00 (2)	-----	11.00-13.00 (2)	-----	11.00-13.00 (2)	-----	Выходной	НПсв.1 года (6)	Бассейн ВГАФК	
		-----	-----	-----	-----	-----	-----				
		11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	-----	Выходной	ССМ-(16)	Бассейн ВГАФК	
	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	10.00-11.00 (1)					
	Бирюков Николай Сергеевич (Плавание спорт слепых)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	11.00-13.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной	ВСМ (20)	Бассейн ВГАФК	
		19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-20.00 (1)	19.00-20.00 (1)	-----				
	7	Сергеева Ирина Ивановна (Бочка спорт ПОДА)	10:00-14:00 (4)	10:00-13:00 (3)	10:00-14:00 (4)	10:00-14:00 (4)	10:00-13:00 (3)	-----	Выходной	ВСМ 18ч. (ПОДА)	ГАУ ДО ВО «СПИ АВС»
			10:00-13:00 (3)	10:00-13:00 (3)	10:00-13:00 (3)	10:00-13:00 (3)	10:00-13:00 (3)	-----	Выходной	ССМ 15ч. (ПОДА)	
8	Белякова Наталья Михайловна (Бочка спорт ПОДА)	-----	16.30 – 19.30 (3)	9.30-12.30 (3)	9.30-12.30 (3)	16.30 – 19.30 (3)	-----	Выходной	ССМ 12ч. (ПОДА)	Вт., Пт., ДМ «ЮНОСТЬ» г. Волжский, Ср., Чт., ФСК «Эдельвейс» г. Волжский	
		-----	16.30 – 19.30 (2)	-----	16.30 – 19.30 (2)	16.30 – 19.30 (2)	-----	Выходной	НП св.г. 6ч. (ПОДА)		
9	Куликова Наталья Григорьевна (Бочка спорт ПОДА)	12.30-14.00 (1,5)	11.00-13.00 (2)	12.30-14.00 (1,5)	11.00-13.00 (2)	-----	15.00-17.00 (2)	Выходной	ТЭ св.г. 9ч. (ПОДА)	АУ «ЦФК и С» г. Михайловка	
		-----	11.00-13.00 (2)	-----	11.00-13.00 (2)	-----	15.00-17.00 (2)	Выходной	НП св.г. 6ч. (ПОДА)		

10	Колотеева Татьяна Александровна (Бочча спорт ПОДА)	----	11.00-13.00 (2)	----	11.00-13.00 (2)	-----	15.00-17.00 (2)	Выходной	НП св.г. 6ч. (ПОДА)	Понедельник- ГКУ СО «Михайловский ЦСОН». Вторник, четверг, суббота АУ «ЦФК и С» г. Михайловка	
		12.00-14.00 (2)	11.00-13.00 (2)	----	11.00-13.00 (2)	----	15.00-18.00 (3)	Выходной	ТЭ св.г. 9ч. (ПОДА)		
11	Литвинская Елена Владимировна (бочча, спорт лиц с ПОДА)	12.00-14.00 (2)	11.00-14.00 (3)	----	11.00-14.00 (3)	12.00-14.00 (2)	15.00-17.00 (2)	Выходной	ССМ св.г. 12ч. (ПОДА)	АУ «ЦФК и С» г. Михайловка	
		12.00-14.00 (2)	11.00-13.00 (2)	----	11.00-13.00 (2)	12.00-14.00 (2)	15.00-17.00 (1)	Выходной	ТЭ св.г. 9ч. (ПОДА)		
		-----	11.00-13.00 (2)	----	11.00-13.00 (2)	-----	15.00-17.00 (2)	Выходной	НП св.г. 6ч. (ПОДА)		
12	Агапонов Сергей Иванович (Гребля на байдарках и каное спорт ПОДА)	Январь-март, ноябрь-декабрь									ГАУ ДО ВО СШ АВС
		17.00-19.00 (2)	-----	17.00-19.00 (2)	-----	17.00-19.00 (2)	-----	Выходной	НП до 1 года		
		09.00-11.00 (2)	09.00-11.00 (2)	09.00-11.00 (2)	09.00-11.00 (2)	09.00-11.00 (2)	09.00-11.00 (2)	Выходной	ССМ-св 1 года		
		апрель-октябрь									Гребная база г. Волжский
		10.00-12.00 (2)	-----	10.00-12.00 (2)	-----	10.00-12.00 (2)	-----	Выходной	НП до 1 года		
		10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной	ССМ-св 1 года		
10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	Выходной	ССМ до 1 года				
13	Финогенова Наталья Валентиновна (Пулевая стрельба спорт ПОДА)	17.00 – 20.00 (3)	----	17.00 – 20.00 (3)	17.00 – 20.00 (3)	17.00 – 20.00 (3)	----	Выходной	ССМ св 1 года	СТШ по пулевой стрельбе (ДЮССААФ)	
		17.00 – 20.00 (3)	----	17.00 – 20.00 (3)	17.00 – 18.00 (1)	17.00 – 20.00 (3)	----	Выходной	ТЭ-до 3 лет		
		17.00 – 19.00 (2)	----	17.00 – 19.00 (2)	-----	17.00 – 19.00 (2)	----	Выходной	НП св 1 года		
14	Черкасов Александр Михайлович (Лег/атлетика спорт ПОДА)	16.00 – 19.00 (3)	16.00-18.00 (2)	16.00 – 18.00 (2)	----	16.00 19.00 (3)	08.00-10.00 (2)	Выходной	ВСМ св.г. 22ч. (ПОДА)	МОУ Гимназия № 8	
		16.00 – 19.00 (3)	16.00-18.00 (2)	16.00 – 18.00 (2)	----	16.00 19.00 (3)	08.00-10.00 (2)	Выходной	ССМ св.г. 20ч. (ПОДА)		
		16.00 – 19.00 (2)	16.00-18.00 (2)	16.00 – 18.00 (2)	----	16.00 19.00 (2)	08.00-10.00 (2)	Выходной	ТЭ-1г. 10ч. (ПОДА)		
		16.00 – 19.00 (3)	16.00-18.00 (2)	16.00 – 18.00 (2)	----	16.00 19.00 (3)	08.00-10.00 (2)	Выходной	ТЭ св.г. 14ч. (ПОДА)		
		16.00 – 19.00 (2)	----	16.00 – 18.00 (2)	----	16.00 18.00 (2)	08.00-10.00 (2)	Выходной	НП св.г. 8ч. (ПОДА, ЛИП)		

15	Григорьев Евгений Дмитриевич (Футбол ампутантов спорт ПОДА)	18.00 – 21.00 (2,5)	18.00 – 20.30 (2,5)	18.00 – 21.00 (2,5)	18.00 – 20.30 (2,5)	18.00 – 20.30 (3)	18.00 – 20.30 (3)	Выходной	ССМ (3фг) бтр./16ч. (ПОДА)	ГАУ ВО «ЦР АВС» январь-март, ДК 40 лет октября спорт. школа № 21 апрель-ноябрь
16	Кривко Татьяна Геннадиевна (Пулевая стрельба спорт Глухих)	----	16.00-20.00 (4)	----	16.00-20.00 (4)	----	15.00-19.00 (4)	Выходной	ВСМ(24)	Тир «Динамо»
		13.00-15.00 (2)	----	13.00-15.00 (2)	----	11.00-13.00 (2)	----			Трен. зал «Динамо»+ теор. Подгот.
		17.00-19.00 (2)	----	17.00-19.00 (2)	----	17.00-19.00 (2)	----			Стрелковый комплекс «Профессионал»
		----	16.00-19.00 (3)	----	16.00-19.00 (3)	----	15.00-18.00 (3)	Выходной	ССМ (18)	Тир «Динамо»
		13.00-14.00 (1)	----	13.00-14.00 (1)	----	11.00-12.00 (1)	----			Трен. зал «Динамо»+ теор. Подгот.
		17.00-19.00 (2)	----	17.00-19.00 (2)	----	17.00-19.00 (2)	----			Стрелковый комплекс «Профессионал»
		----	16.00-18.00 (2)	----	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	15.00-17.00 (2)	Выходной	ТЭ до 3 лет (12)	Тир «Динамо»
		13.00-15.00 (2)	----	13.00-15.00 (2)	----	----	----			Трен. зал «Динамо»+ теор. Подгот.
		----	16.00-18.00 (2)	----	16.00-18.00 (2)	----	17.00-19.00 (2)	Выходной	НП(6)	Тир «Динамо»
17	Арькова Наталья Владимировна (Лег/атлетика спорт глухих)	17.00-20.00 (3)	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	----	17.00-19.00 (2)	17.00-20.00 (3)	Выходной	ТЭ 5/12	СК «Зенит», Школа № 16
		17.00-19.00 (2)	----	17.00-19.00 (2)	----	17.00-19.00 (2)	----	Выходной	НП (3/6)	
18	Нижельская Татьяна Геннадиевна (Лег/атлетика спорт глухих)	10.30-12.30 (2)	----	10.30-12.30 (2)	----	10.30-12.30 (2)	----	Выходной	НП 3/6	СЦОР №10
19	Печников Виталий Сергеевич (Дзюдо спорт глухих, спорт слепых)	15.00-17.00 (2)	----	15.00-17.00 (2)	----	15.00-17.00 (2)	----	Выходной	НП-3/6	СК «Зенит»,
		17.00-19.00 (2)	15.00-18.00 (3)	17.00-19.00 (2)	15.00-18.00 (3)	17.00-19.00 (2)	----	Выходной	ТЭ-2 5/12	СК «Зенит»,
20	Чередников Михаил Алексеевич (Лег/ атлетика спорт глухих.)	15.00-17.00 2	----	15.00-17.00 2	15.00-17.00 2	----	----	Выходной	НП (3/6)	Спорт. сооружение ГКС(к)ОУ «Ленинская СКОШИ»

21	Беляков Александр Александрович (Боулинг спорт глухих)	15.30-19.30 4	17.30-20.30 3	15.30-19.30 4	17.30-20.30 3	16.00-18.00 2	12.00-14.00 2	Выходной	ССМ 18	ТРЦ «Европа Сити Мол»
		17.30-19.30 2	17.30-19.30 2	17.30-19.30 2	17.30-19.30 2	16.00-18.00 2	12.00-14.00 2	Выходной	ТЭ 12	
		15.30-17.30 2		15.30-17.30 2		16.00-18.00 2		Выходной	НП 6	
22	Фомиченко Сергей Анатольевич (Футбол спорт глухих)	Выходной	11.00-14.00 (3)	11.00-14.00 (3)	11.00-14.00 (3)	11.00-14.00 (3)		18.00-21.00 (3)	ССМ-18ч.	15 Сп. Шк. (январь-март, октябрь-декабрь)
							18.00-21.00 (3)			Электроник (сб., вс.)
			16.00-19.00 (3)	16.00-19.00 (3)	16.00-19.00 (3)	16.00-19.00 (3)		16.00-19.00 (3)		ст. Логинава (апрель-сентябрь)
23	Синилкин Александр Викторович (Гандбол спорт глухих)	18.30-21.00 (2,5)	18.30-21.00 (2,5)	выходной	17.00-19.30 (2,5)	17.30-20.00 (2,5)	10.30-14.30 (4)	10.30-14.30 (4)	ССМ 6/18	ФОК Молодежный
		18.30-20.30 (2)	-----	выходной	17.30-19.30 (2)	-----	10.30-12.30 (2)	-----		
24	Авдонин Евгений Вячеславович (Футбол, Спорт глухих)	Январь-март, ноябрь-декабрь								
		18.00-20.00	-----	18.00-20.00	-----	18.00-20.00	-----	Выходной	НП (6)	АМУ ФКС «Волжанин»
		Апрель-октябрь								
		18.00-20.00	-----	18.00-20.00	-----	18.00-20.00	-----	Выходной	НП (6)	РСООО «Лига спорта» Волжский

Инструктор-методист по АФК и адаптивному спорту

Иванов И.И.

Инструктор-методист по АФК и адаптивному спорту

Косарева С.Н.

Инструктор-методист по АФК и адаптивному спорту

Садовский В.В.